



COMUNE DI CASLANO

CONFEDERAZIONE SVIZZERA - CANTON TICINO

OSSERVAZIONI DEL MUNICIPIO

sui rapporti della Commissione speciale PR (maggioranza e minoranza)
sulla mozione del 13 novembre 2017 del Gruppo PLR con oggetto:
Creazione di un Fitness-Park a Caslano

6987 Caslano, 13 febbraio 2020

All'Onorando
Consiglio comunale di

Caslano

Onorevoli Signori Presidente e Consiglieri,

richiamate le disposizioni dell'articolo 67 della LOC, il Municipio presenta le sue osservazioni ai rapporti della Commissione speciale PR – maggioranza del 20 novembre 2019 e minoranza del 6 novembre 2019 - sulla mozione del 13 novembre 2017 del Gruppo PLR con oggetto: Creazione di un Fitness-Park a Caslano.

Il Municipio - rilevato che la mozione è proponibile poiché l'oggetto rientra nelle competenze del Legislativo (art. 13 LOC) – formula le seguenti considerazioni all'indirizzo del Legislativo.

L'Esecutivo in data 11 luglio 2018, ha formulato il suo preavviso positivo al progetto, riconoscendo l'importanza e l'utilità dello stesso. Esso ha condiviso inoltre le ragioni e le motivazioni esposte dai mozionanti e, esaminate le possibili aree disponibili per il posizionamento degli attrezzi, ha indicato l'area prativa della particella n. 200 RFD di Caslano, in Piazza Lago, quale posizione ideale per ospitare detta struttura.

La scelta del Municipio, per quanto concerne il posizionamento della struttura, rientrava tra le possibilità proposte dai proponenti.

La Commissione speciale PR in data 18 novembre 2018 ha rilasciato un suo primo rapporto nel quale ha espresso un parere negativo circa l'ubicazione dell'infrastruttura sulla particella n. 200 RFD di Caslano, in Piazza Lago, formulando allo stesso tempo delle proposte alternative.

Il Municipio ne ha preso atto e ha dato mandato all'On. Andrea Signorini, in unione con l'Ufficio tecnico comunale, di voler incontrare la Commissione speciale PR per sottoporle la proposta contenuta del rapporto dell'UTC del 7 febbraio 2019, prima di allestire le sue osservazioni. Nello stesso il Municipio conferma la proposta di mantenere la realizzazione dell'impianto sulla particella n. 200 RFD, dopo aver anche interpellato la ditta Urbanfit che ha realizzato altri Fitness-Park in Ticino.

L'incontro si è tenuto in data 13 maggio 2019 e dal verbale commissionale è risultato che la Commissione ora condivideva la proposta municipale.

A questo punto l'Esecutivo, tenuto conto che il precedente rapporto commissionale esprimeva un parere negativo su questa ubicazione, ha invitato la Commissione speciale PR a voler allestire un nuovo rapporto al fine di permettere al Municipio di presentare le sue osservazioni a sostegno del nuovo rapporto commissionale.

La Commissione speciale PR ha presentato due rapporti. Il rapporto di maggioranza del 20 novembre 2019 che condivide la proposta del Municipio mentre il rapporto di minoranza del 6 novembre 2019 che propone l'ubicazione della struttura in uno o più spazi lungo il percorso "CardioWalk" (o giro del Monte).

Il progetto di Fitness-Park potrà anche beneficiare dei sussidi stanziati da Sport-Toto Swiss. In alcuni casi i progetti sono anche stati finanziati da Pro Senectute.

L'ubicazione della "palestra all'aperto" è, secondo il Municipio, fondamentale per garantire il successo dell'iniziativa. L'Esecutivo condivide quanto indicato nel rapporto di maggioranza, nel quale viene sottolineato che una decentralizzazione della struttura ne farebbe perdere l'attrattività.

Il posizionamento del Fitness-Park sull'area prativa della particella n. 200 RFD di Caslano, in Piazza al Lago è ideale: ben visibile ed accessibile essa diventa quindi attrattiva. Questa collocazione in un punto strategico (vicinanza Lido, Minigolf e sulla Piazza stessa) consente agli utilizzatori di potervi accedere comodamente, con la possibilità di posteggiare nelle vicinanze. L'area è già dotata di illuminazione, necessaria eventualmente nei mesi invernali e per l'uso serale.

Per contro le particelle proposte quali soluzioni alternative risultano essere inadeguate per accogliere un simile progetto essendo ubicate in zone esposte al soleggiamento parziale durante la giornata e la mancanza di illuminazione che ne pregiudica l'utilizzo su tutto l'arco dell'anno.

Il Municipio di Caslano, se il Legislativo comunale accetterà la mozione, è favorevole all'allestimento del relativo messaggio municipale con la relativa richiesta del credito necessario per la sua realizzazione.

Con queste osservazioni, invitiamo il Consiglio comunale a voler accogliere la mozione in oggetto con l'indicazione dell'ubicazione del Fitness-Park sull'area prativa della particella n. 200 RFD di Piazza al Lago, come positivamente preavvisato dalla maggioranza commissionale.

Con ossequio.

PER IL MUNICIPIO
Il Sindaco:
E. Taiana
Il Segretario:
I. Casanova



Ris. mun. del 10 febbraio 2020

Allegati:

- mozione del 17 novembre 2017 del Gruppo PLR
- rapporto di maggioranza del 20 novembre 2019 della Commissione speciale PR
- rapporto di minoranza del 6 novembre 2019 della Commissione speciale PR

Municipio di Caslano
Via Chiesa 1
6987 Caslano

MOZIONE

Caslano, 13 novembre 2017

Lodevole Municipio,
Egregio Presidente, gentili colleghe ed egregi colleghi di Consiglio comunale,

i sottoscritti Consiglieri comunali, avvalendosi delle facoltà concesse dalla legge (LOC, art. 67 e Regolamento Comunale, art. 22) formulano tramite mozione la seguente proposta di decisione al Consiglio comunale.

Creazione di un Fitness-Park a Caslano

Negli ultimi decenni, la società in cui viviamo ha dedicato sempre più tempo all'esercizio fisico e al benessere del proprio corpo. Ad affiancare le classiche palestre con attrezzi, saune e altri servizi si sono aggiunti di recente (soprattutto in Svizzera interna) anche i cosiddetti Fitness-Park.

Con questo termine inglese non si fa nient'altro che riferimento a delle vere e proprie "palestre a cielo aperto", ovvero uno spazio munito dei principali macchinari per fare allenamento. Con macchinari si intende una serie di attrezzi volti a migliorare la condizione fisica degli utilizzatori e a promuovere un corretto e salutare stile di vita¹. Questi attrezzi si dividono in più categorie in base al tipo di allenamento che si vuole svolgere (per esempio muscolatura o cardio). Idealmente le macchine vengono fissate al terreno in modo permanente e vengono messe gratuitamente a disposizione della popolazione. Sono inoltre particolarmente resistenti alla ruggine, alle intemperie e alle fonti di calore, in quanto vengono realizzati in acciaio inox e galvanizzato.

Non è richiesto un elevato livello di condizione fisica, bensì sono utilizzabili da tutte le fasce della popolazione. A ogni postazione viene affisso un cartello con le corrette indicazioni di utilizzo e l'età o altezza minima per poter usufruire dell'attrezzatura.

¹ Le palestre all'aperto sono state oggetto di una puntata radiofonica de "La consulenza" passata sulle frequenze di Rete Uno il 27 maggio 2016 (<http://www.rsi.ch/rete-uno/programmi/intrattenimento/la-consulenza/Le-palestre-all%E2%80%99aperto-spazi-e-attrezzi-per-migliorare-la-condizione-fisica-7395479.html>)



Esempio di Fitness Park a Zurigo

Nel nostro cantone, i primi ad aver adottato questa interessante possibilità sono stati i comuni di Paradiso e di Lugano. Paradiso ha aperto al pubblico a fine 2015 un Fitness Park all'altezza dei Giardini Riva Paradiso², mentre Lugano ha inaugurato il Cardiocentro Ticino Fitness Park di Pregassona³ (in collaborazione con l'omonimo istituto e la fondazione Pro Senectute) nella primavera 2016 e il Fitness Park del Parco Ciani nell'aprile del 2017⁴. Tutte le postazioni sono state utilizzate in maniera intensiva e hanno ottenuto un buon responso da parte degli utilizzatori.

I vantaggi che noi vediamo in un Fitness Park sono diversi:

- **Favorisce l'attività fisica**, invogliando così la popolazione ad utilizzare gli strumenti per mantenersi in forma senza dover per forza essere abbonati ad una palestra o strutture simili. L'attività fisica è una componente importante per mantenere un corretto stile di vita e per evitare problematiche dannose come l'obesità e l'essere in sovrappeso. Essa viene inoltre fatta a contatto con la natura, il che rappresenta sicuramente un elemento benefico e di pregio.
- **Valorizza ulteriormente Caslano e la possibilità di fare sport**, dando prova di essere un Comune attento alla salute pubblica, ai problemi ad essa collegati (come la sedentarietà e l'obesità) e improntato alla promozione delle attività sportive. Con la realizzazione di un Fitness Park e con la presenza del nostro rinomato Giro del Monte (molto utilizzato anche come percorso di corsa) si potrebbe creare un interessante quanto attrattivo accoppiamento corsa-attrezzi.

² <http://m.cdt.ch/ticino/lugano/142852/a-paradiso-ecco-la-palestra-all-aperto>

³ <http://www.gdp.ch/cronache/luganese/inaugurato-il-cardiocentro-fitness-park-id116897.html>

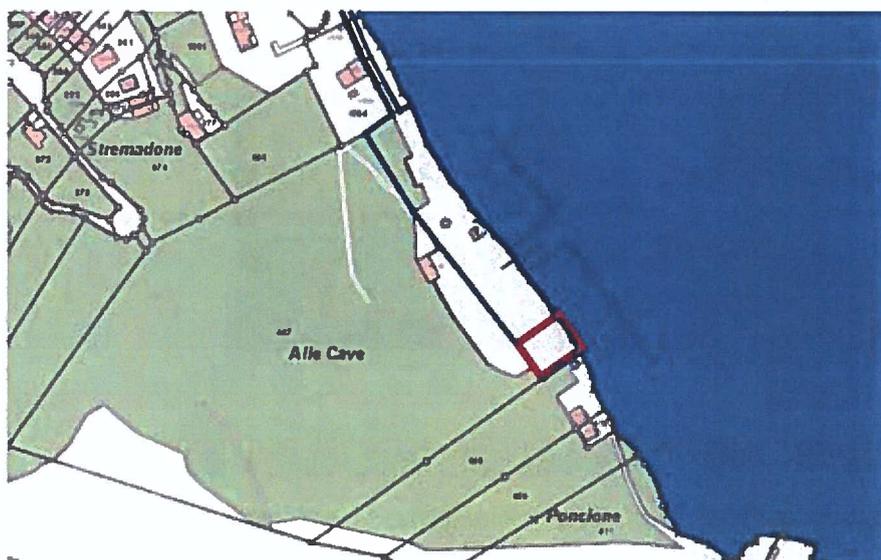
⁴ <http://www.gdp.ch/ticino-e-regioni/luganese/inaugurato-il-nuovo-fitness-park-al-ciani-id167038.html>



Dal profilo finanziario l'investimento si dimostra non eccessivo e alla portata delle casse comunali. Secondo le informazioni ricevute dalla Divisione Attività sportive della Città di Lugano, i costi complessivi si aggirano intorno ai 50'000.- (di cui circa 30'000.- per i macchinari e circa 20'000 di manodopera). Inoltre, la fondazione Pro Senectute si è dimostrata interessata in passato a contribuire parzialmente alle spese di questa tipologia di impianti, come già fatto per il Cardiocentro Fitness Park di Pregassona. Questa collaborazione pubblico-privato permetterebbe sicuramente di ridurre l'onere finanziario dell'investimento sulle casse del Comune. Per cui consigliamo al Lodevole Municipio, qual ora la proposta venisse approvata, di considerare tale possibilità di finanziamento, come pure l'opportunità di richiedere se è possibile una partecipazione al Fondo federale Sport-Toto.

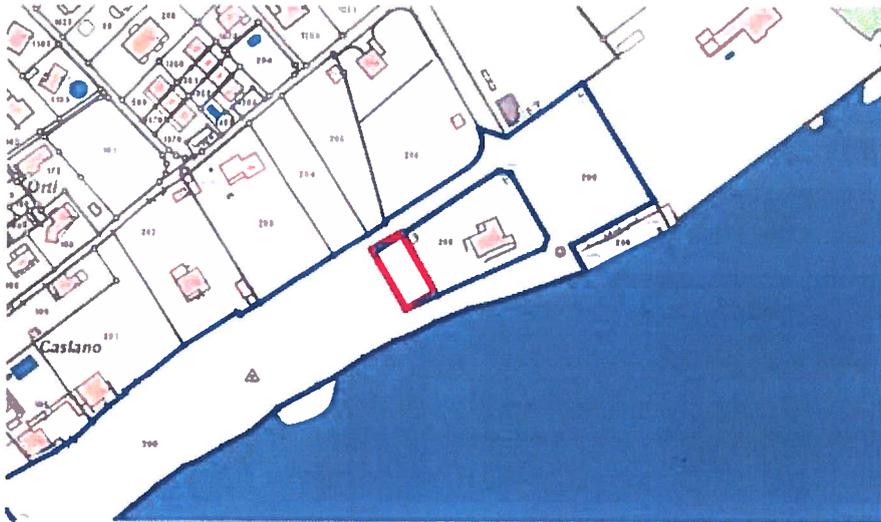
Noi riteniamo che il Comune possiede diverse parcelle sulle quali ricavare lo spazio necessario per costruire una palestra a cielo aperto. Si tratta in ogni caso di terreni battuti, non edificati e di proprietà del comune. Qui di seguito, tenendo conto appunto della morfologia di Caslano, proponiamo una serie di possibilità:

- la parcella 80 RDF (più precisamente in prossimità del confine con le parcelle 407 e 408).

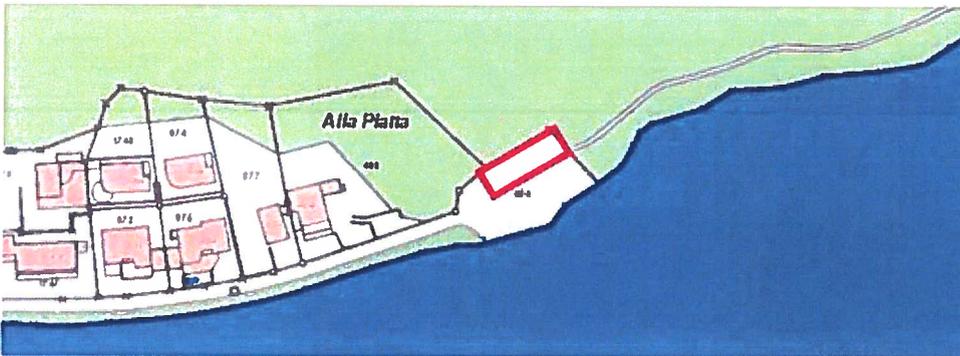




- la parcella 200 RDF in prossimità del confine con la parcella 208.



- la parcella numero 494 RDF.



Non si esclude la possibilità di utilizzare altre parcelle comunali non menzionate.

In virtù delle motivazioni sopra espresse chiediamo gentilmente al Lodevole Municipio di realizzare un Fitness Park a Caslano, provvedendo dove si dovesse rendere necessario alle eventuali modifiche del Piano Regolatore.

Con l'auspicio che la proposta possa trovare il consenso da parte del Municipio e in seguito dal Lodevole Consiglio comunale, vi ringraziamo per l'attenzione e salutiamo cordialmente.



Matteo Brunone, PLR

Simone Boraschi, PLR

Marco Mariatti, PLR

Samuele Quattropani, PLR

Rosalba Kundert, PLR

Cristina Macchi, PLR

Rapporto di maggioranza

Della Commissione Speciale PR riguardante la mozione del 13 novembre 2017 del Gruppo PLR
concernente la creazione di un Fitness-Park a Caslano

Caslano, 20 novembre 2019

All'Onorando
Consiglio Comunale di Caslano,

Onorevole signor Presidente, onorevoli signore e signori Consiglieri Comunali,

La Commissione Speciale PR si è riunita nella seduta del 13.5.19 per discutere del rapporto dell'UTC (per il quale era presente l'architetto Colombo) e sentire le argomentazioni dell'On. Signorini Andrea riguardanti l'ubicazione del Fitness Park.

I dubbi della commissione nell'ultimo messaggio riguardavano:

- Se l'ubicazione del Fitness Park sulla particella n. 200 RFD in Piazza Lago fosse idonea e non parte di un progetto più ampio
- Se il progetto si prestava ad essere integrato nel giro del Monte di Caslano e/o essere diviso in più postazioni
- Inoltre, altre particelle sul territorio sono state proposte dalla commissione

Durante l'incontro, l'On. Signorini Andrea ha esposto molteplici motivazioni a favore dell'ubicazione unica in Piazza Lago, le quali vengono brevemente riassunte:

- Una decentralizzazione del Fitness Park ne fa perdere l'attrattività; inoltre, per il giro del Monte di Caslano le postazioni sorgerebbero troppo lontane le une dalle altre. La ditta UrbaFit (fornitrice degli attrezzi) è stata interrogata riguardo l'integrazione del Fitness Park con il percorso del Giro del Monte e del CardioWalk: come citato sopra, il Giro del Monte è troppo lungo e il Fitness Park perderebbe la sua funzionalità per le persone che cercano un luogo dove poter svolgere un'attività di fitness completa
- Piazza Lago sembra il luogo più idoneo in quanto soleggiata, illuminata di sera, a portata di tutti, facilmente fruibile su tutto l'arco dell'anno e vicina ad altre strutture di intrattenimento
- Il Fitness Park sorgerà su un basamento di cemento di 28 m² e di 10 cm di spessore: un eventuale spostamento produrrebbe quindi un costo molto basso (anche rapportato al costo dell'opera), in quanto gli attrezzi sono completamente riutilizzabili
- Grosse modifiche in Piazza Lago non sono previste a breve/medio/lungo termine: un suo spostamento non è quindi contemplato nei prossimi anni

Per queste ragioni, i commissari firmatari si trovano d'accordo sulla mozione in oggetto e invitano quindi il Municipio ad allestire un nuovo preavviso.

Con ossequio.

Per la Commissione Speciale PR:

Giona Fieni, relatore

Christian Sauer

Denny Bettelini

Simone Boraschi

Rapporto di minoranza

Della Commissione Speciale PR riguardante la mozione del 13 novembre 2017 del Gruppo PLR concernente la creazione di un Fitness-Park a Caslano

Caslano, 6 novembre 2019

All'Onorando
Consiglio comunale di Caslano

Onorevole signor Presidente, onorevoli signore e signori Consiglieri
Comunali,

I sottoscritti Consiglieri Comunali, membri della Commissione Speciale PR, presentano un rapporto di minoranza riguardante la mozione precedentemente menzionata.

La nostra contrarietà non è minimamente da legare al soggetto della mozione; quello di creare una ulteriore possibilità di fruire, sul nostro territorio, di infrastrutture che possano migliorare la salute e lo stato psico-fisico di chi ne vorrà beneficiare.

Siamo tuttavia convinti che l'ubicazione proposta dalla maggioranza dei colleghi di Commissione e condivisa dal Municipio, sul sedime 208 di Piazza Lago, non è la corretta soluzione.

I motivi per i quali siamo contrari sono i seguenti:

1. La Piazza a Lago è il primo dei gioielli di Caslano! Una sua pianificazione, in senso lato, non è mai stata fatta o, perlomeno, non è mai stata presentata ed ufficializzata. Riteniamo quindi indispensabile, come membri della commissione che ha il compito specifico di entrare nel merito della pianificazione territoriale, che prima di dare qualsiasi futuro indirizzo a questo comparto è necessario avere un progetto generale. Indipendentemente che sia una soluzione duratura o provvisoria. Troviamo che, come già avvenuto con il campo bocce (ora già in disuso), una mancata organizzazione dei contenuti della piazza porti a sfavorevoli ripercussioni.

L'inserimento di un fitness-park in questa zona non è stato pianificato nel senso descritto sopra.

Personalmente riteniamo che il tipo di attività non è idonea per l'indirizzo che la Piazza si merita. A questa stregua lasciamo pure che i bagnanti si sdraino lungo la riva, cosa che è stata correttamente vietata.

2. La ditta fornitrice conferma che l'ubicazione proposta è l'ideale. Ci mancherebbe! Una vetrina così, per pubblicizzare i propri prodotti, non si trova tutti i giorni ed in tutti i posti. Malgrado la nostra richiesta, non abbiamo visto una presa di posizione scritta di questa società supportata da argomentazioni tecniche e mediche.
3. A più riprese abbiamo chiesto di interpellare l'Associazione Cardio WalkTicino per avere informazioni sul possibile inserimento del Fitness-Park nel loro percorso in giro al Monte Sassalto. Vista la mancata generale volontà, volta a incontrare questi specialisti, per sincerarsi della bontà della nostra idea lo abbiamo fatto autonomamente. In data 13 settembre 2019 abbiamo ricevuto un loro semplice rapporto nel quale è confermata la naturale integrazione di un progetto di fitness-park nell'ambito del percorso attualmente in essere. A questo nostro scritto è allegato il citato rapporto. Naturalmente gli approfondimenti saranno da fare facendo capo a questo personale specializzato in scienze dello sport ed attivi nel recupero e nella prevenzione dei problemi cardiaci presso il Cardiocentro.
4. Per andare oltre, a migliorare la proposta di attività fisica sul percorso del giro del Monte Sassalto, ci sono pure altre idee di installazioni sportive fitness dette anche Calistenia (Calisthenics) che, in questo nostro ambito, si possono inserire così da avere lungo tutto la tratta diverse possibilità di fare esercizi ginnici.

Chiediamo, di conseguenza, che l'ubicazione di questa struttura non sia la nostra Piazza Lago ma che si possa prevedere in uno o più spazi lungo il percorso del CardioWalk (o giro del Monte).

Cordiali saluti.

Tarcisio Gottardi
Amos Sassi

RELAZIONE FITNESS PARK CASLANO

Su richiesta del Sig. Gottardi è stato effettuato in data 21 agosto, un sopralluogo per verificare la fattibilità di integrare, nel percorso del CardioWalck a Caslano, delle postazioni per svolgere esercizi di tono-rinforzo.

E' emerso che vi sono 3 aree, di proprietà del comune di Caslano, che potrebbero essere idonee per elaborare un progetto che vada ad integrare il CardioWalck. Questa possibilità rispecchia pienamente quelle che sono le linee guida nazionali e internazionali che prevedono, per migliorare lo stato di salute, oltre ad attività aerobiche, anche momenti dedicati al rinforzo muscolare. Sono state effettuate delle foto (allegate) delle aree che si prestano per il progetto.

La scelta dei macchinari, è a dipendenza del budget l'Amministrazione metterà a disposizione.

Il percorso di Caslano sarebbe il primo CardioWalk ad offrire alle persone residenti e a coloro che frequentano il percorso, la possibilità di svolgere un allenamento innovativo e completo al fine di migliorare la propria salute fisica.

Il Cardiocentro si rende disponibile, previo accordo, per una consulenza tecnica.

Paolo Di Muro Paolo

Responsabile Servizio Cardiologia
Riabilitativa e Preventiva

Lugano, 13 settembre.2019

