

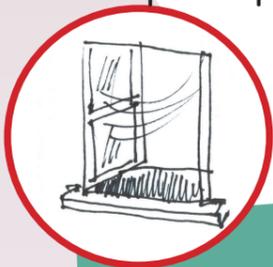


Regione-Energia Malcantone Ovest



Risparmiare sul riscaldamento

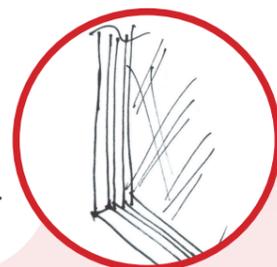
1 **Aerare i locali** in modo breve ma consistente. Non lasciare socchiuse le finestre per lunghi periodi per areare i locali, ma aprire le finestre completamente per brevi periodi (10-15 min al giorno) possibilmente nel primo pomeriggio.



2 **Spurgare l'aria dai corpi riscaldanti** per tenerli sempre alla massima efficienza.



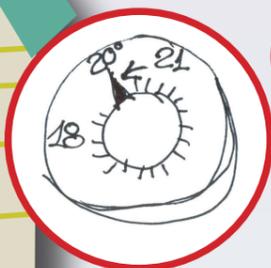
3 **Serramenti efficienti.** Un serramento a doppio o triplo vetro diminuisce notevolmente il disperdimento del calore e i nuovi telai garantiscono una migliore impermeabilità all'aria, aumentando così anche il benessere termico.



4 **Ridurre il disperdimento notturno dei serramenti.** Chiudendo le gelosie o abbassando le tapparelle di notte si riduce il disperdimento di calore attraverso i serramenti, aumentando il benessere in casa e riducendo i consumi di energia.



5 **Ridurre la temperatura ambiente.** La temperatura ideale per i locali abitati è di 20°C e per le camere 18°C. Si consiglia l'installazione di valvole termostatiche o termostati sui singoli corpi riscaldanti.



6 **Le stufette elettriche** vanno impiegate solo per il riscaldamento a breve periodo, in quanto consumano molta energia elettrica. Per il normale riscaldamento di locali abitati si consiglia un sistema idraulico collegato possibilmente ad un generatore di calore che sfrutti le energie rinnovabili.



7 **Camere e locali non utilizzati,** o utilizzati solo sporadicamente vanno mantenute temperature inferiori a 20°C (16-18°C), le porte di questi locali dovranno restare chiuse per evitare che il caldo dei locali abitati vada a disperdersi in quest'ultimi.

